Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídávka	**chléb s pomazánkou tvarohovou s kapií, banán, mléko (A: 01a,07)**
polévka	**kroupová (A: 01c,07,09)**
oběd	**hrachová kaše, červená řepa, chléb, meduňkový čaj (A: 01a,07)**
svačina	**celozrnný rohlík s Lučinou, okurek, mléko (A: 01a,01b,01d,07,11)**

Úterý 14.3.2023

přesnídávka	**veka s pomazánkou z rybiček v tomatě, mrkev, čaj (A: 01a,04,07)**
polévka	**slepičí s písmenky (A: 01a,03,09)**
oběd	**vepřová pečeně, dušená zelenina, brambor, jablko, pomerančový čaj (A: 01a,07,09)**
svačina	**chléb s pomazánkou sýrovou, rajče, mléko (A: 01a,07)**

Středa 15.3.2023

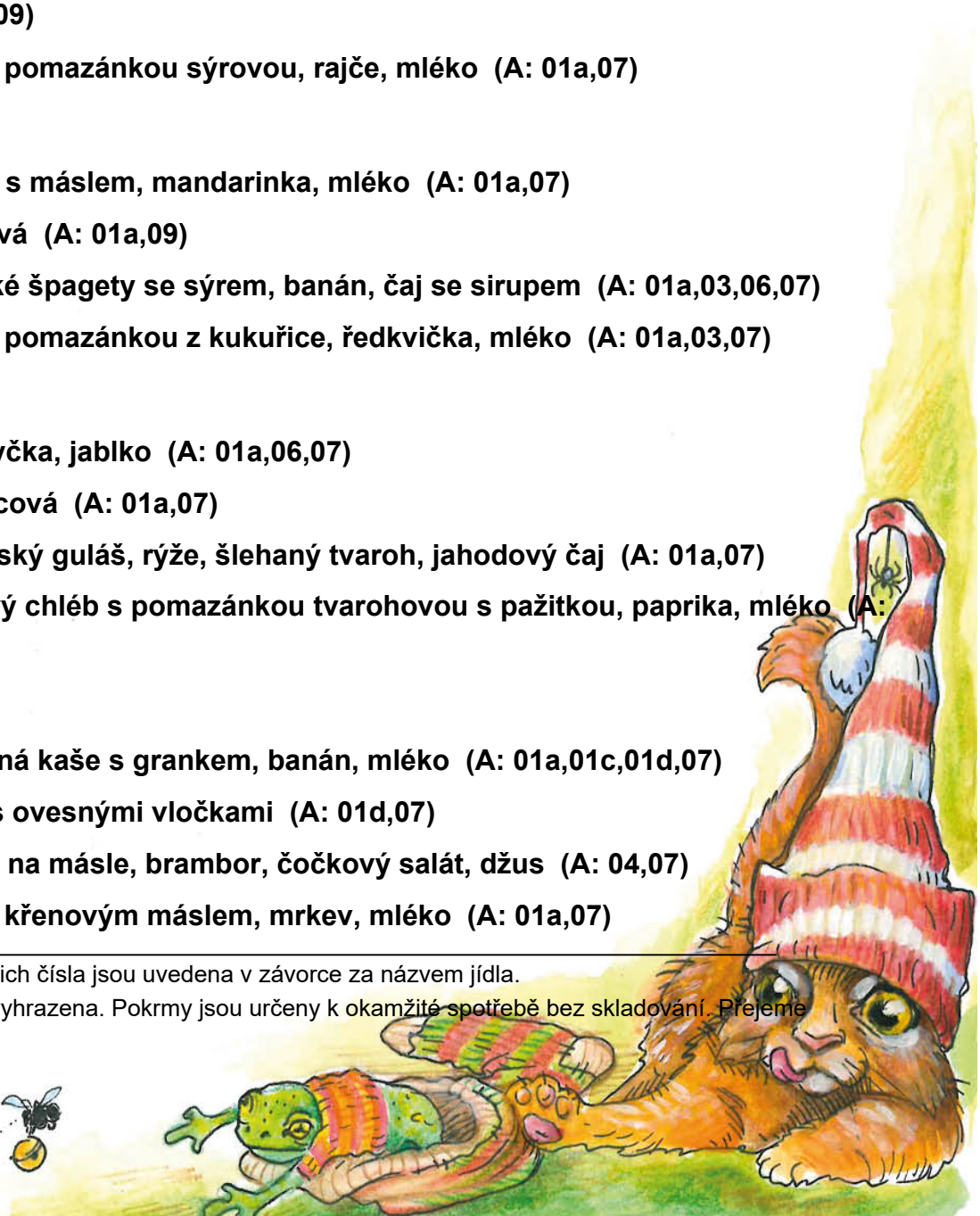
přesnídávka	**houska s máslem, mandarinka, mléko (A: 01a,07)**
polévka	**drožďová (A: 01a,09)**
oběd	**milánské špagety se sýrem, banán, čaj se sirupem (A: 01a,03,06,07)**
svačina	**chléb s pomazánkou z kukuřice, ředkvička, mléko (A: 01a,03,07)**

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídávka	**müsli tyčka, jablko (A: 01a,06,07)**
polévka	**brokolicová (A: 01a,07)**
oběd	**znojemský guláš, rýže, šlehaný tvaroh, jahodový čaj (A: 01a,07)**
svačina	**toustový chléb s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, paprika, mléko (A: 01a,07)**

Pátek 17.3.2023

přesnídávka	**vícezrnná kaše s grankem, banán, mléko (A: 01a,01c,01d,07)**
polévka	**rajská s ovesnými vločkami (A: 01d,07)**
oběd	**rybí filé na másle, brambor, čočkový salát, džus (A: 04,07)**
svačina	**chléb s křenovým máslem, mrkev, mléko (A: 01a,07)**



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Přejeme Vám dobrou chuť

STRAVA.cz